

# 社員健康増進教室 開催のお知らせ

社員の健康増進の推進を図り、カイロプラクターによる「セルフケア教室」を開催いたしました。

肩こり・腰痛予防のストレッチを中心に指導を行って頂きました。

今後、定期的に社員の健康増進教室を開催いたします。

